



OJ CAS Chasseral – Programme 2018

	Date	Lieu	Organisateur	Remarques
Me	29.03.2018	Courtelary	Cédric	Dernier entraînement en salle
Di	22.04.2018	Région	Cédric /Carlo	Reprise de l'escalade, sortie mixte avec la section, les adultes débutants sont les bienvenus. N'hésitez pas à nous contacter !
Sa	05.05.2018	Région ⁽¹⁾	Cédric	Grimper en tête et poser une moulinette
Sa	26.05.2018	Région ⁽¹⁾	Cédric	Descendre en rappel
Sa	09.06.2018	Région ⁽¹⁾	Cédric	Grimper en adhérence
Di	24.06.2018	Villeret	Cédric	Pic-nic des familles, l'occasion d'essayer l'escalade pour toute la famille !
Ve	24.08.2018	Courtelary	Cédric	Tyrolienne de la fête du village.
Sa	25.08.2018			
Sa	01.09.2018	Région ⁽¹⁾	Cédric	Grimper une voie de plusieurs longueurs
Sa	29.09.2018	Région ⁽¹⁾	Cédric	Répétition générale avant le camp !
Lu	08.10.2018	Tessin	Cédric	Quelques jours pour profiter du soleil et du rocher tessinois ! ATTENTION : pour participer à ce camp, la présence à 4 sorties minimum est obligatoire.
Ma	09.10.2018			
Me	10.10.2018			
Je	11.10.2018			
Ve	12.10.2018			
Sa	27.10.2018	Région	Cédric	Sortie spéléologie !
Sa	03.11.2018	Courtelary	Luan	Journée Porte-ouverte de la salle d'escalade
Me	21.11.2018	Courtelary	Cédric	Reprise des entraînements hivernaux
Sa	15.12.2018	Villeret	Cédric / Carlo	Initiation à l'escalade de cascade de glace, (réservé au plus avancés)

(1) Si la météo n'est pas bonne, nous grimperons le matin à la salle de Courtelary.

Organisation

Vous recevrez un e-mail quelque jour avant l'activité avec les informations détaillées. Pour des questions d'organisation et de transports, les participants sont priés d'annoncer leur présence par téléphone, SMS ou mail 48h avant la sortie et d'indiquer si un parent peut nous transporter.

→ Cédric Mercier, 079 818 99 06, cedricmercier1@gmail.com

L'heure de rendez-vous est fixée comme suit pour les sorties dans la région :

- 09h00 sur le parking de la Gare de Courtelary (retour vers 16h).
- 09h30 à la salle de Courtelary en cas de mauvais temps

Matériel de base à prendre à chaque sortie :

- Baudrier, chausson d'escalade, **casque** d'escalade, 2 mousquetons à vis, sac à dos, bonnes chaussures, pique-nique avec suffisamment de boisson, vêtements adaptés à la météo.

Important

Les enfants participants aux activités du groupe OJ doivent être couverts par une assurance accident valable.

Les enfants participants aux activités du groupe OJ doivent être membres du CAS Chasseral (cotisation de 50.- par année), le formulaire d'inscription est disponible à l'adresse suivante :

www.cas-chasseral.ch