



## OJ CAS Chasseral – Programme 2019

	Date	Lieu	Organisateur	Remarques
Sa	30.03.2019	Orvin	Cédric /Carlo	Reprise de l'escalade, sortie mixte avec la section, les adultes débutants sont les bienvenus. N'hésitez pas à nous contacter !
Sa	04.05.2019	La Heutte	Cédric	Grimper en tête et poser une moulinette
Sa	18.05.2019	St-Imier	Cédric	Escalade de longues voies, descente en rappel
Sa	25.05.2019	Grimsel	Carlo	Escalade de longues voies alpines, réservé aux OJiens « autonomes », nuit en camping.
Di	26.05.2019			
Sa	15.06.2019	Région <sup>(1)</sup>	Cédric	Descendre en rappel
Di	30.06.2019	Villeret	Cédric	Pic-nic des familles, l'occasion d'essayer l'escalade pour toute la famille !
Ve	23.08.2019	Courtelary	Cédric	Animation à la fête du village.
Sa	23.08.2019			
Sa	14.09.2019	Région <sup>(1)</sup>	Cédric	On se remet en selle et on prépare le camp !
Lu	07.10.2019	Lieu à définir	Cédric	Quelques jours pour grimper intensivement. <b>ATTENTION : pour participer à ce camp, la présence à 4 sorties minimum est obligatoire.</b>
Ma	08.10.2019			
Me	09.10.2019			
Je	10.10.2019			
Ve	11.10.2019			
Sa	26.10.2019	Région	Cédric	Sortie spéléologie !
Sa	09.11.2019	Courtelary	Luan	Journée Porte-ouverte de la salle d'escalade
Me	20.11.2019	Courtelary	Cédric	Reprise des entraînements hivernaux
Sa	14.12.2019	Villeret	Cédric / Carlo	Initiation à l'escalade de cascade de glace, (réservé au plus avancés), Dry-tooling si pas de glace !

(1) Si la météo n'est pas bonne, nous grimperons le matin à la salle de Courtelary.

### Organisation

**Vous recevrez un e-mail quelque jour avant l'activité avec les informations détaillées. Pour des questions d'organisation et de transports, les participants sont priés d'annoncer leur présence par téléphone, SMS ou mail 48h avant la sortie et d'indiquer si un parent peut nous transporter.**

→ Cédric Mercier, 079 818 99 06, [cedricmercier1@gmail.com](mailto:cedricmercier1@gmail.com)

L'heure de rendez-vous est fixée comme suit pour les sorties dans la région :

- 09h00 sur le parking de la Gare de Courtelary (retour vers 16h).
- 09h30 à la salle de Courtelary en cas de mauvais temps

### Matériel de base à prendre à chaque sortie :

- Baudrier, chausson d'escalade, **casque** d'escalade, 2 mousquetons à vis, sac à dos, chaussures de marche, pique-nique avec suffisamment de boisson, vêtements adaptés à la météo.

### Important

- Les enfants participants aux activités du groupe OJ doivent être couverts par une assurance accident valable.
- Les enfants participants aux activités du groupe OJ doivent être membres du CAS Chasseral (cotisation de 50.- par année), le formulaire d'inscription est disponible à l'adresse suivante : [www.cas-chasseral.ch](http://www.cas-chasseral.ch)