

BULLETIN DU CLUB ALPIN SUISSE SECTION CHASSERAL



Section Chasseral
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



AVRIL 2026 - 128

Ski

Trekking

Grimpe

Voyage

**vertical
passion**

MAISON DES SPORTS, RUE DES CRÉTETS 99, LA CHAUX-DE-FONDS



cec.clientis.ch

Nous soutenons le sport,
la culture et les associations
locales car la population
de notre région nous tient
à cœur.

 **Clientis**
Caisse d'Epargne
Courtelary

DU SOMMAIRE AUX SOMMETS

EN PAGE 5

MOT DU PRÉSIDENT

EN PAGE 6-7

AG ET PARUTIONS DU CAS

EN PAGE 8-11

PORTRAIT TIRÉ #4 COLINE NYDEGGER

EN PAGES 15-33

ÇA S'EST PASSÉ DEPUIS JANVIER

EN PAGES 35-39

LE CALENDRIER DES COURSES

EN PAGE 41

NOS BEAUX CHALETS

EN PAGES 42-43

INFOS PARFOIS UTILES

Parutions: 4x/an - janvier, avril, juillet, octobre

Rédaction: Daphné Léchenne - 079/581.13.98 - daph.rey@gmail.com

Couverture: Course à la Männliflue - Mars 2026 - Photo: M. Nyfeler



Droguerie
Médicaments
Herboristerie
Parfumerie
Photographie

Droguerie du Vallon, Laurent Bühler Sàrl
Rue Francillon 21 CH - 2610 Saint-Imier

Lundi

Matin F E R M E / 13h30 - 18h30

Mardi, Jeudi, Vendredi

8h00 - 12h00 / 13h30 - 18h30

Mercredi

8h00 - 12h00 / Après-midi F E R M E

Samedi

8h00 - 14h00 non stop



fiduciaire houriet

confiance & solutions

Baptiste-Savoie 48
2610 Saint-Imier



Tél. 032 942 88 88
www.fidhouriet.ch

artigròup
réalise votre rêve!

- Construction de qualité avec des artisans de la région
- Prix forfaitaire
- Terrains équipés à disposition à Courtelary

Renseignements: 079 / 637 28 87

NT | Madeleine
Traiteur



032 944 14 76

Réceptions
Séminaires
Grands Événements
Plateaux Repas
Repas en Entreprise



VOH SA

CP66-Z.I. La Praye 5a CH-2608 Courtelary www.voh.ch
T +41(0)32 945 17 45 F +41(0)32 945 17 55



www.evro.ch

TOSHIBA

Print · Mail · Scan · Fax · Copy

Copieurs - Fax - Machines de bureau

E-mail: info@evro.ch

Dr Schwab 6 - 2610 St-Imier

Tél. +41 (0) 32 9 411 410 Fax +41 (0) 32 9 414 007

BULLETIN DU CLUB

ALPIN SUISSE

SECTION CHASSERAL

MOT DU PRÉSIDENT - AVRIL 2026

Notre cabane d'Oberaletsch nous tient toujours en haleine. Le départ annoncé de Sabrina, notre actuelle gardienne, pour une dernière saison ce printemps, a valu bien des recherches à Willy et à la commission cabane. Nous avons finalement pu engager Dominik Frey, de la région zürichoise, qui fera l'ouverture ce printemps avec Sabrina, et la remplacera dès le mois de juin. Nous souhaitons la bienvenue à Dominik, et remercions Sabrina pour son engagement, et lui souhaitons bon vent pour la suite.

Notre projet de rénovation a été ralenti mais n'est pas mort, bien que depuis un an, personne ne s'est présenté pour remplacer François Nyfeler à la tête de la commission des finances. Nous avons créé une « plaquette », en français/allemand, qui nous permettra d'aller présenter notre projet et essayer de recueillir des promesses de dons. Plus d'informations pourront être présentées lors de l'AG.

L'annonce de l'AG, qui aura lieu le vendredi 24 avril dès 18h30 à St-Georges, est déjà parue dans les newsletters de mars et avril, et détaillée depuis mars sur l'agenda du site internet. Elle paraît également dans ce bulletin. Cependant, je profite de mon mot du président pour vous faire une piqûre de rappel, et vous inviter à participer à ce moment important pour toute association. Elle sera suivie d'un repas, sur réservation jusqu'au 20 avril.

D'autres changements ont également lieu. Nous devons réorganiser notre OJ, peut-être en collaboration avec d'autres sections, Cédric n'étant plus autant disponible, et personne ne se présentant au portillon pour s'occuper de nos jeunes grimpeurs.

Et nous devons trouver un réviseur ou une réviseuse des comptes pour l'année prochaine, Aline ayant malheureusement fait sa dernière révision cette année. Anne-Sophie et Laurène sont en place, mais selon les statuts il doit y avoir un suppléant ou une suppléante.

Les dernières courses à ski se feront ces prochaines semaines, mais avec l'avance du printemps, nous avons déjà pu grimper et rouler en VTT sans se geler les mains. Je vous encourage à profiter de ces beaux jours printaniers, et je vous invite à participer au Rallye Jurassien, le 3 mai à Montoz : marche, trail, VTT / E-VTT, grimpe. Un moment convivial pour rencontrer les autres sections, et les encourager à venir chez nous l'année prochaine, puisque ce sera à notre tour d'organiser ce bastringue.

A bientôt !

Carlo

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2026

Vendredi 24 avril à 19h00 au centre St-Georges (face église catholique) de St-Imier

Dès 18h30, apéro offert par la section. Repas sur inscription.

Ordre du jour

- 1) Souhais de bienvenue
- 2) Appel
- 3) Nomination des scrutateurs
- 4) Acceptation du PV de l'AG du 4.4.2025 (voir sur le site internet)
- 5) Correspondances et communications
- 6) Admissions, démissions
- 7) Rapport du président
- 8) Rapport des commissions : courses, cabane, Mazot, Jonquille, OJ, mur, Jeudistes
- 9) Présentation des comptes 2025 et rapport des vérificateurs des comptes
- 10) Nomination du président
- 11) Nomination du comité
- 12) Nomination des vérificateurs de compte
- 13) Présentation des commissions
- 14) Présentation du budget 2026
- 15) Cotisations 2027
- 16) Rappel des courses
- 17) Divers

Le PV de l'assemblée générale du 4 avril 2025 peut être consulté sur le site internet, dans l'espace membres, accessible par le nouveau mot de passe CAS26IO. Il n'y aura pas d'autres copies à disposition.

Pour le repas qui suivra l'assemblée, le menu unique :

Salade verte - Rôti de porc sauce bolets avec pâtes et légumes - Dessert

Prix : 30.-

Inscriptions chez albisetti.carlo@gmail.com ou au 077 526 69 91, jusqu'au lundi 20 avril.

PARUTIONS *DU CAS*

Le jeu de dés « Le grand jeu des cabanes suisses » est paru aux Éditions du CAS.

Rassembler l'équipement adéquat, planifier intelligemment son itinéraire et visiter le plus rapidement possible les cabanes de montagne attribuées : tel est l'objectif de ce jeu de dés divertissant pour deux à six joueurs passionnés de montagne et de cabanes. En chemin, on découvre la diversité des cabanes de montagne suisses. Le jeu est publié par les Éditions du Club Alpin Suisse CAS, en collaboration avec l'Association des refuges suisses et la Garde aérienne suisse de sauvetage Rega.

La discipline reine pour les amateurs d'hébergements en montagne en Suisse est un circuit de plusieurs jours de cabane en cabane. Le nouveau jeu de dés publié par les Éditions du CAS offre aux joueurs passionnés de montagne et de cabanes cette expérience depuis leur fauteuil.

Une fois la carte de cabane est choisie pour chaque région, il faut rassembler tout l'équipement nécessaire en plaine. Gants, boussole, téléphone portable ou même corde d'escalade ? Les cabanes que nous souhaitons visiter déterminent ce que nous devons mettre dans notre sac à dos. Montreux, Thoune ou Stans ? Il est judicieux de bien choisir le point de départ de notre randonnée. Une carte de membre du CAS et une carte de donateur Rega sont très utiles pour avancer rapidement.

Les cartes d'action provoquent des événements imprévus et beaucoup de rires. Tu aides à faire la vaisselle dans la cabane ou tu montes des produits frais ? Très bien, tu seras récompensé par une carte d'équipement supplémentaire ou un nouveau lancer de dés. Qui fait du bruit avec ses chaussures de montagne dans le dortoir ? Oh là là, cela entraîne le retrait immédiat de la carte de membre du CAS ! Et si l'hélicoptère de la Rega doit te sauver d'une situation d'urgence, tu devras offrir un gâteau à l'équipage de la base Rega d'Erstfeld.

La première édition de ce jeu de dés amusant est sortie en 2006, année CAS des cabanes, pour célébrer la diversité culturelle des refuges de montagne suisses. La nouvelle édition, entièrement remaniée sur le plan graphique, est comme la précédente bilingue, en allemand et en français. Les jeunes à partir de 8 ans y trouveront leur plaisir.

Informations sur le jeu

1 plan de jeu 75 x 55 cm, 160 cartes de cabane, 3 x 32 cartes équipement, 50 cartes d'action, cartes de membre CAS, cartes de donateur Rega, 6 pions, 2 dés Pour 2 à 6 joueurs à partir de 8 ans

Prix de vente recommandé CHF 69.-

Disponible dans les librairies, les magasins de sport de montagne et en ligne.



PORTRAIT *TIRÉ* #4 COLINE NYDEGGER



Formée en été 2024 mais officiellement entrée en fonction dans notre section début 2025, Coline est la toute première cheffe de course de la section Chasseral du CAS. A l'époque, Maël avait écrit qu'un peu de sang neuf faisait du bien au milieu de, je cite, « ces vieilles paires de genoux ». J'en dirais, pour ma part, que je me réjouis qu'en introduction de commission des chef.fes de courses, on puisse enfin dire : « Bonsoir Messieurs...Dame ! ». Il était temps. Alors merci à Coline d'avoir ouvert cette nouvelle voie qui, nous l'espérons, sera empruntée par de nombreuses autres...

DL : Coline, peux-tu nous dire, en 2 mots, qui tu es ?

CN : Je suis laborantine en biologie à temps très partiel. En fait, j'ai réussi à avoir des week-ends plus longs que mes semaines de travail. Ce qui est bien pratique pour emmener des courses...J'aime être en extérieur, être en montagne, être avec des gens et rencontrer de nouvelles personnes. J'ai fait beaucoup de scoutisme quand j'étais jeune (ndlr : elle l'est toujours) et j'adore organiser des sorties ou des événements pour les autres. En réalité, j'ai fait plein de choses dans ma vie et j'aime à dire qu'il y a eu plusieurs Colines. La nouvelle va d'ailleurs bientôt vivre à Cortébert. Mais je ne vais pas tout dévoiler tout de suite, comme ça on aura plein de choses à se raconter lors des prochaines courses.

DL : Pourquoi fais-tu de la montagne et comment y es-tu venue ?

CN : Dans ma jeunesse, j'ai fait pas mal de randonnées avec mon papa. On marchait, on allait en cabanes et j'ai vraiment vécu des moments privilégiés. A l'époque, je voyais tous ces alpinistes qui étaient « l'étape au-dessus », mais sans être entourée de gens de ce milieu. J'ai aussi toujours voulu faire un 4000 avant mes 30 ans. Je suis finalement une trentenaire qui a profité du temps d'arrêt forcé par la pandémie de Covid pour aller en montagne. Et j'ai effectivement pu faire un 4000 avant mes 30 ans.

DL : Je n'y résiste pas : de quel 4000 parles-tu ?

CN : On a commencé, le premier week-end, par l'Allalin et le Strahlhorn. Et puis comme on avait réservé deux week-ends au cas où il aurait fait mauvais temps le premier, on a enchaîné le week-end suivant avec le Mönch et l'Eiger.

DL : Wow, sacrée expérience sur deux week-ends de suite. Et pas vraiment simple j'imagine ?

CN : Ben en fait si, ça a été assez simple. D'une part parce que j'avais 100% confiance dans le guide qui nous accompagnait, et d'autre part parce que je crois que je ne savais pas vraiment ce que je faisais (rires). Aujourd'hui, je pense que je n'y retournerais pas, je serais trop flippée. C'était quand même assez impressionnant par moments. A l'époque, même correctement préparée et encadrée, je crois que c'était un peu l'inconscience de l'innocence (rires).

DL : Pourquoi as-tu décidé, en 2024, de te lancer dans la formation de cheffe de course ?

CN : J'ai adhéré au CAS pendant le Covid, d'abord à la section de Neuchâtel. J'avais fait quasiment tous les cours du CAS (central) et de la section de Neuchâtel. Comme déjà dit, j'aime organiser des choses et amener mes amis en montagne. La formation de cheffe de course me parlait mais je n'étais pas vraiment décidée. Par le biais de mon compagnon Vincent (ndlr : Frangi), j'ai squatté des sorties à Chasseral. J'ai rencontré Maël qui m'a encouragée à suivre la formation et voilà. Je suis là aujourd'hui.

DL : Coline, quelle est ton ressenti suite à tes premières courses en tant que cheffe ?

CN : C'est cool mais c'est aussi pas mal de stress. C'est bien différent d'emmener les membres d'une section que d'emmener tes potes en montagne. Dans ce cadre, il faut apprendre à se connaître avant de savoir réellement où on va. Je n'ai pas eu beaucoup d'inscrits jusqu'ici, peut-être parce que mes courses sont toutes organisées en transports publics. Mais peut-être aussi parce qu'elles sont moins extraordinaires que des 4000...mais c'est important pour moi d'emmener les gens où je me sens à l'aise car, malgré la perception de certains, nous ne sommes pas des guides de montagne mais bien des chef.fes de course.

DL : Premières courses mais aussi première femme cheffe de course de la section. As-tu eu des remarques ou des réactions particulières ?

CN : Je rêve du moment où le fait d'être une femme dans le milieu de la montagne ne sera plus une question...En fait, c'est plutôt une question de représentation : quand tu vas en cabane, en montagne, il y a plus d'hommes. Je fais partie d'un groupe de femmes avec qui nous allons régulièrement en montagne et c'est quelque chose que j'apprécie beaucoup. Il y a généralement peu de femmes dans les cabanes et on ressent parfois qu'on nous remarque ou qu'on nous observe. Mais toujours dans la bienveillance. Un groupe de femme en haute montagne, ça surprend parfois, alors on s'efforce de s'assumer et d'ignorer certaines réactions. Dans la formation de cheffe de course, le groupe était à moitié composé de femmes et à moitié d'hommes. Et ça, c'était vraiment agréable ! Ça fonctionne bien, les échanges et l'équilibre sont justes, ça lisse sans doute les choses.

A la section plusieurs personnes ont trouvé ça cool, ça donne des idées. En tant que femme, on a parfois de la peine à s'auto-valider et sans maîtrise parfaite d'un sujet, on ne se sent pas légitime. Ça peut parfois freiner certaines femmes à se former. Mais on remarque bien que la représentation des femmes augmente un peu partout, on n'est pas moins capables. Ça fleurit, on en parle de plus en plus, la visibilité aug-

mente et les portes s'ouvrent. Le champ des possibles augmente et ça, c'est plutôt réjouissant.

DL : A quoi faut-il s'attendre si on va en montagne avec toi ?

CN : A voyager en train (rires) !

DL : Ok, mais encore ?

CN : A rigoler. La marche pousse au partage, délie les langues et les rires et crée du lien. C'est génial.

DL : Justement, qu'est-ce qui te fait rire ?

CN : Vincent (rires)

DL : Ok, mais encore ?

CN : Cette interview. Et j'aime l'absurde et les jeux de mots nuls, les dad's jokes... Les jeux de mots de mots laids par exemple... (ndlr : contrairement aux Sudoku du Matin Dimanche, la solution ne sera pas donnée plus loin dans ce bulletin).

DL : Hurler ?

CN : Le 19h30 en ce moment. Le monde qui ne va pas dans la bonne direction...j'aime rencontrer plein de gens mais ça bouscule aussi car on rencontre des gens qui ne vivent pas dans le même monde. C'est parfois dur...

DL : Pleurer ?

CN : Ça dépend des périodes. Là, j'ai vendu mon canapé et j'ai pleuré (rires). Je suis très sensible à l'injustice, ça m'agresse fort quand je me sens impuissante...

DL : Coline, comment t'occupes-tu à 1000m d'altitude ?

CN : Bon...1000m... y'a pas beaucoup d'endroits dans le coin. Il fait trop chaud pour moi à 1000m d'altitude...

DL : Et à 2000m, de préférence ?

CN : Dans une cabane ou un alpage à compter les moutons.

DL : Quels conseils donnerais-tu aux gens qui font de la montagne aujourd'hui ?

CN : De choisir des sources d'informations fiables pour les randos et la montagne. On est gâtés en Suisse avec Swisstopo, le portail des courses, WhiteRisk et autres. Et aussi d'oser renoncer : ça m'arrive parfois de ne pas avoir la gagne du sommet et je n'ai aucun problème à renoncer. Il y a beaucoup de belles choses à voir à 2000m, pas besoin d'aller au plus haut et au plus dur. J'adore me dépasser, c'est gratifiant mais il ne faut pas se dépasser dans la difficulté technique ou dans le danger. L'important c'est de redescendre pour raconter l'histoire (citation de Sophie Lavaud).

DL : Alors, à quand le cours de cheffe de course hiver ?

CN : Non, jamais. J'adore le ski de rando mais je skie très mal. Prendre la responsabilité d'un groupe avec un facteur aussi imprévisible que les avalanches ne m'attire pas du tout. Je laisse avec plaisir cette tâche à d'autres, même si la nivologie est une

science passionnante, elle me reste assez opaque.

DL : Coline, merci beaucoup de t'être prêtée au jeu de cette interview. Ton mot de la fin ?

CN : Fin...j'ai dit que j'adorais les jeux de mots nuls (rires). Non sérieusement, venez, ça va être bien ! Et merci pour l'accueil Chasseral !

BIENVENUE À...

Anne-Hélène Fritz, Demian Schaedler, Frédéric Bassin, Alexandre Clerc, Lucas Godel, Steven Ebinger, Yoann Verdino et Glenn Châtelain qui ont rejoint notre section dernièrement...

Bienvenue à eux !!!

Nous nous réjouissons de les rencontrer et leur souhaitons d'ores et déjà beaucoup de plaisir en montagne.

DU NOUVEAU À LA JONQUILLE

Comme indiqué en fin de ce bulletin, nous avons deux nouvelles arrivantes pour assurer la gestion de la Jonquille.

Nous félicitons et remercions Danièle Kiener qui sera la nouvelle responsable du chalet et Geneviève Schmitz qui gèrera les locations !

ESPACE MEMBRES *DU SITE*

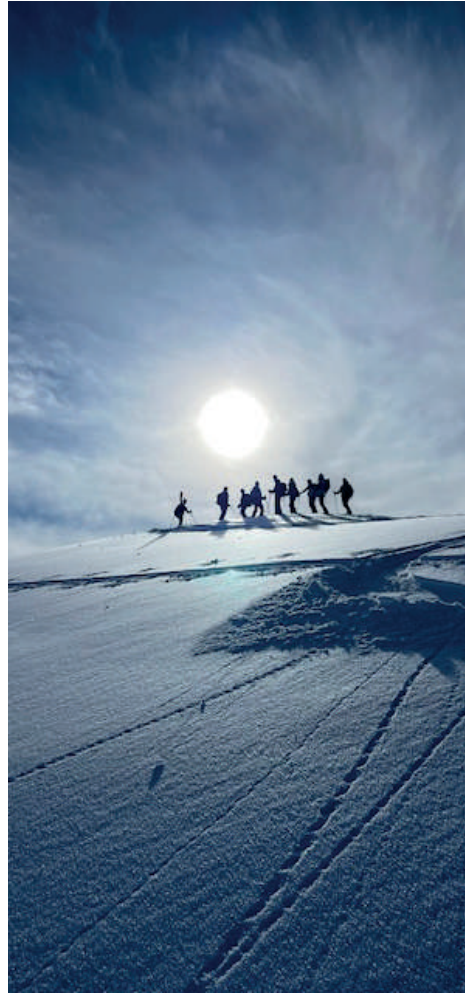
Un nouveau mot de passe a été défini pour l'accès à l'espace membres du site internet. Il s'agit de : CAS26IO.

N'oubliez pas de le noter quelque part...

MOMENTS *PARTAGÉS*

2026





gvh
ingénieurs civils EPF-SIA

gvh tramelan sa | rue de la paix 30 | ch-2720 tramelan
tél. +41 (0)32 486 86 06 | tramelan@gvh.ch | www.gvh.ch



LE BERNA



**MENUISERIE
EN TOUS GENRES**

Rue du Midi 46
2610 Saint-Hmier

Atelier : 032 941 36 50
Bureau : 032 941 23 47
Fax : 032 941 23 38



Hager Donzé S.A.R.L.
ferblanterie chauffage
installation sanitaire
brevet fédéral
rue des Puits 6, 2616 Renan
078/ 811 67 18 079/ 379 96 11
hagerdonze@gmail.com

alto

S E R V I C E S
F I D U C I A I R E S



3 menus à choix
Chaque jour
Grande carte variée

Place du Marché 4
2610 Saint-Hmier
Tél./Fax 032 941 40 81



Abat.Tech

Sablage - Aérogommage - Cryogénie
Travaux acrobatiques
Carottage - Forage - Minage
www.abattech.ch - 2732 Reconvilier



Philippe Cattin

Conseiller à la clientèle

Téléphone +41 58 285 65 92
Téléfax +41 58 285 65 61
Mobile +41 79 409 07 82
philippe.cattin@baloise.ch



Baloise Assurances SA
Baloise Vie SA
Agence générale Jura bernois
Rue du Quai 20
CH-2720 Tavannes
00800 24 800 800 (hotline 24)
www.baloise.ch



MONWITT SA

2608 Courtelary

Mécanique de précision
Etampes - Découpages

ÇA S'EST PASSÉ... DEPUIS JANVIER...

du ski de rando...

GRAND CHAVALARD

de la rando...

de l'escalade...

GRAND ST-BERNARD

des bons moments...

SAVAGNIÈRES

MONT-BRÛLÉ

DIABLERETS

ISLANDE

MONT-SOLEIL

MUSÉE DU SKI *JEUDISTES*

18.12.2025

Pour terminer l'année en beauté, quelques jeudistes ont souhaité que j'organise une visite au Musée du ski. C'est donc une quinzaine de participants qui se retrouvèrent au Boéchet pour une magnifique découverte.

Laurent Donzé, Monsieur Ski, instigateur principal de ce musée et grand collectionneur de skis devant l'Eternel nous fit tout d'abord une introduction historique avant la visite proprement dite. Celle-ci se déroula sous son experte conduite, ce qui constitue incontestablement un «Plus» pour les passionnés. Les différentes collections sont vraiment impressionnantes et ravivent pas mal de souvenirs pour les vétérans du ski que nous sommes. De plus, l'architecture du lieu est splendide.

Petit apéro pour finir la visite comme il se doit et direction Le Soleil à Saignelégier pour déguster une bonne friture de carpe - en bon Clubiste Alpin on se devait de finir la saison par une arête - si j'ose...

Bref, une belle journée pour nos jeudistes et, surtout, une visite à recommander absolument !

Guigno Bourquin



COURS *DVA*

11.01.2026

Cette année encore, le cours DVA a rencontré un franc succès.

La semaine précédente les pâturages étaient encore verts, il a donc fallu un sacré coup de chance pour que la neige tombe à temps !

Je remercie les membres qui se sont donnés la peine de participer ainsi que les chefs de courses qui se sont donnés la peine de vous concocter un super cours.

Maël

BASE ESCALADE EN SALLE

12.OI/15.OI/19.OI/22.OI.2026

Organisateurs : Morgane et Vincent

Participants : Anne-Hélène, Samoa, Lisa, Anne-Sophie, Julien, Rocco, Olivier

Tout commence un lundi soir à la salle d'escalade de Courtelary, confortablement installés sur les canapés. Après une brève présentation de chaque participant, Vincent ouvre le cours par une partie théorique. Il nous présente les différents dispositifs d'assurage – GRIGRI, SMART et REVERSO – en expliquant leurs avantages et leurs limites. Il recommande toutefois vivement l'utilisation du SMART et déconseille le REVERSO pour la pratique en salle. Pour clore cette première soirée, place à la pratique : apprentissage de l'assurage et de la grimpe en moulinette. Une première mise en verticalité en douceur... et finalement, pas si compliqué.

Après deux jours de pause, nous nous retrouvons le jeudi soir dans une salle bien occupée pour passer aux choses sérieuses : la grimpe en tête ! Rebelote, Vincent commence par un rappel théorique, notamment sur le check partenaire, avant de nous proposer quelques démonstrations pratiques avec Morgane. Une fois les binômes constitués, il est temps pour nous de passer à l'action et de nous lancer dans les différentes voies de 5a et de 5b.

Nous entamons la deuxième semaine par un échauffement, indispensable au vu du programme de la soirée. Au menu : l'apprentissage des chutes, la manière d'assurer correctement lors d'une chute et, surtout, les techniques pour assurer une personne plus lourde, afin d'éviter de se faire projeter contre le mur... ou de décoller jusqu'au plafond.

Nous terminons notre cours à Grip, où la salle est pleine à craquer pour un jeudi soir. Il paraît que c'est toujours ainsi le jeudi... encore fallait-il le savoir. Face à l'affluence au mur, Vincent nous propose de commencer par une séance de bloc. Mais avant toute chose : nous devons apprendre à chuter correctement. On en viendrait presque à penser qu'il est plus important de savoir tomber que de savoir grimper ! Après quelques longueurs sur le mur, nettement plus haut que celui de Courtelary, la soirée se termine autour d'une table, à partager quelques pizzas dans une ambiance détendue et conviviale.

Un grand merci aux organisateurs pour nous avoir transmis votre savoir et votre passion, ainsi qu'au reste de l'équipe pour votre bonne humeur.

Anne-Sophie et Olivier

LA SAVAGNIÈRE JEUDISTES

15.01.2026

Cheffe de course : Eliane Liengme

La première activité 2026 des Jeudistes s'est déroulée dans la région des Savagnières. Préparée par Eliane Liengme, cette balade a une nouvelle fois dû subir les aléas de la météo. Le matin même, il pleuvait à 1500 m sur une neige peu favorable à la pratique de la raquette. De ce fait, plusieurs options étaient offertes aux 13 Jeudistes inscrits, le but étant de se retrouver à la Métairie de la Savagnière vers 11h30. Le choix fut vite fait : 12 Clubistes se sont donné rendez-vous sur le parking du col des Bugnenets, pendant qu'un Jeudiste solitaire s'adonnait à la joie du ski au Plan Marmet.

La balade a débuté en empruntant le chemin partiellement glacé jusqu'à la ferme des Pointes. A cet endroit, nous avons fait une petite halte pour admirer avec nostalgie les pistes désertes des Bugnenets. De là, nous avons emprunté le chemin nous menant à la Métairie. Le soleil était de la partie, ce qui nous a permis de prendre l'apéro offert par Eliane sur la terrasse. Neige, soleil, bonne ambiance Un air de vacances en grande station !

Puis ce fut l'heure de passer à table. Plusieurs d'entre-nous ont découvert les locaux de la métairie réaménagés avec soin par la nouvelle propriétaire. C'est dans l'une des salles boisées que le repas nous attendait : un jambon succulent, des frites maison, le tout accompagné d'une bonne salade et d'un verre de vin rouge. Après le dessert et le café, nous avons consacré du temps à la discussion, au partage de souvenirs de cette ferme tenue à l'époque par Bigoudi.

Puis ce fut le retour pour rejoindre le parking, cette fois-ci entre soleil et brouillard.

Une fois de plus, la journée fut marquée par une ambiance chaleureuse, une amitié partagée, bref une belle mise en train pour les futures randonnées que nous ferons en 2026.

Le rapporteur : Pierre Leuthold



ICE PARK *ENGSTLIGENALP*

23.OI.2026

Organisateur : Carlo Albisetti

Participants: Vincent Frangi, Macha Maître, Alexandre Jenzer, Morgane Vullyamoz, Fabien Tschanz, Coline Nydegger, Imtissel Araari, Anne-Hélène Fritz

Cette saison ressemble furieusement à celle de l'année passée...rien de suffisant pour emmener un groupe en cascade à Cortébert, malgré un épisode bien froid, mais comme ça faisait des semaines qu'il n'y avait pas eu de pluie ou neige fondante, pas d'eau, donc pas de glace.

Comme l'année passée, on se rattrape sur les cascades artificielles d'Engstligenalp, où l'eau est acheminée et le froid présent car situées à 2000m. Apparemment, on n'est pas les seuls à y penser, ça devient connu. Même un vendredi, il y a 2 autres sections du CAS qui font une sortie, et quelques autres cordées, et on se retrouve à plus de 30 grimpeurs au pied de la vingtaine de lignes de glace. Un peu frustrant au début, car on se cantonne à quelques voies courtes et faciles encore libres, où on révisé la technique et prenons contact avec la matière. Mais finalement, une fois les bras fatigués dans les autres groupes, tout le monde prête ses cordes, et on peut aller essayer des voies plus longues et plus difficiles, toujours en moulinette, donc très sûr.

C'est vite casse-bras pour nous aussi, la pause pique-nique sur un banc ensoleillé est bien venue, pas de fondue cette année, c'était trop difficile de maintenir le caquelon assez chaud. On retourne au charbon, en tentant des choses plus difficiles ou en allant en tête et posant nos vis-à-glace, ce qui change fondamentalement la donne.

Gentiment il est temps de redescendre pour la plupart d'entre nous. Pour Vincent, Coline, Alexandre et Morgane, c'est le moment d'aller prendre leurs quartiers dans un hôtel sur le haut plateau. Ils mettent à profit ce déplacement pour cumuler les journées, et partiront demain matin en peau-de-phoque directement depuis leur camp de base.



Carlo

OCHSE

01.02.2026

Course de peau de phoque de remplacement de la Dent de Morcles du 31 janvier, annulée en raison d'un risque élevé d'avalanche, d'une météo incertaine pour un nombre important de participants (17).

Chef de course : Nicolas Della Ricca

Participants : Carlo Albisetti (co-chef de course), Anne-Sophie Vuille, Marijan Martic

Rendez vous prévu sur une aire de repos du Val de Ruz... enfin, "prévu", parce qu'entre GPS capricieux et interprétations créatives du mot parking, on a mis un petit moment avant d'être tous réunis. Mais une fois l'équipe au complet, on prend la route direction les Alpes bernoises, motivés pour une belle sortie à peaux de phoque.

Contrairement à ce que la météo nous promettait nous avons eu droit à des conditions excellentes : soleil, visibilité parfaite et neige plus que correcte.

Après environ 900 mètres de dénivélé, nous voilà au sommet de l'Ochse, avec une superbe vue sur le massif du Gantrisch. Nicolas et Carlo nous font un petit topo sur les sommets autour. Très honnêtement, à ce stade, ils auraient pu inventer trois montagnes et déplacer deux vallées, on les aurait crus sans hésiter.

Arrive le moment de sortir les crampons pour la redescente. Et là, on découvre que notre chef de course semble en pleine première expérience de réglage de crampons sur chaussures de ski. Quelques minutes d'observation, un casse-croute, un peu de bricolage, mais finalement tout le monde a réussi à redescendre.

La descente commence et, surprise du jour : en chaussant les skis, nous tombons nez à nez avec la section de Tramelan. Et comme le monde est vraiment petit (surtout en montagne), Anne Sophie se retrouve pile face à son chef. Quelques échanges, quelques rires, et une piste pleine de cailloux nous attendait.

Heureusement, après ces passages minéraux, nous retrouvons une excellente neige, de quoi se faire quelques belles descentes et finir la course avec le sourire.

Sur le chemin du retour, arrêt obligé au bistrot. Et comme le monde est toujours petit (ou que les bons cafés ne sont pas nombreux), on recroise la section de Tramelan. Derniers échanges, ambiance détendue, et fin d'une journée vraiment réussie.

Marijan Martic

MONT-SOLEIL *JEUDISTES*

05.02.2026

Responsables : Pierre Leuthold et Martine Hauser

Tous les ingrédients étaient cette année-ci réunis pour effectuer la sortie raquettes des Jeudistes : neige en suffisance, soleil, température agréable.

Ce sont 6 clubistes qui se sont retrouvés sur le parking de la centrale solaire à Mont-Soleil. Après s'être équipée, la petite cohorte se mit en marche en direction des éoliennes situées au nord de la centrale. Traversée d'une petite forêt qui nous fit penser aux paysages du grand nord, pour retrouver le chemin conduisant à Mont-Crosin. Après un bref arrêt pour nous sustenter, nous avons rejoint le parcours raquettes officiel qui nous a conduits à travers des pâturages boisés jusqu'à l'observatoire et de là au parking.

Après cette boucle de deux heures, nous avons rejoint le Mazot. Lieselotte, Christiane et JR s'étaient mis à disposition pour chauffer le chalet, préparer l'apéritif et le repas du jour : une excellente fondue qui a ravi les papilles des randonneurs et des trois autres membres qui se sont joints à nous pour partager ces moments toujours agréables dans notre chalet.

Puis ce fut l'heure du café agrémenté de discussions et paris sur le futur vainqueur de la descente des JO à Cortina. Un grand merci à Lieselotte et Martine pour la confection des délicieux cakes pour l'apéro et le café !

Après les rangements chacun est reparti rejoindre le Vallon, heureux d'avoir pu profiter de cette journée hivernale... oui, il en existe encore !!

Le rapporteur : Pierre Leuthold



GRAND ST-BERNARD

07-08.02.2026

Chef de course : Michel Grandjean

Participants : Catherine, Macha, Anne Sophie, Mélissa, Morgane, Olivier, Thierry, Alexandre, Valentin, Anne et Dan.

La traditionnelle sortie au Grand Saint-Bernard avec wellness a eu lieu ! J'avais prévu un groupe de 10 personnes et, au vu de l'engouement, j'ai pu monter le groupe à 12. Nous nous retrouvons à 7h30 au restoroute du Grand Saint-Bernard à Martigny. Après un bon déjeuner nous partons pour Vichères, car au vu du danger d'avalanche (3=), nous allons faire la Tour de Bavon (2476 m). A 9h00 nous sommes prêts et partons tranquillement par le sentier d'été direction la ferme de Bavon.

La météo est au grand beau, ça annonce une belle journée. Arrivés au col du Téjeur une magnifique vue sur le Val Ferret et la chaîne du Dolent nous oblige à faire une pause. Nous repartons direction la Tour de Bavon et finissons à pied sur une petite arête cornichée, premier sommet de notre journée.

Vu que nous sommes montés sans soucis, je propose la suite : descendre la belle pente en poudreuse « entre les deux tours » et remonter à Bec Rond (2562 m) dans une poudreuse de cinéma. Sur le chemin du retour nous sortons les pelles pour faire une analyse des couches de neige et un coin glissant qui part en deux fois. Arrivés à notre hôtel, nous touchons nos chambres et s'en suit apéro et wellness !

Le lendemain, déjeuner à 7h00, départ à 8h00 pour Vichères et départ ski au pieds à 8h30 direction Crêta de Vella (2519 m). Une montée un peu gymkhana suite au manque de neige et à une forêt avec beaucoup d'arbres cassés. Le temps est toujours au beau mais un peu plus voilé et un petit vent frais s'est invité. Nous atteignons le sommet sans encombre, mais nous ne faisons pas trop long, car le vent est bien frais. Nous devons faire attention pour la descente au vu du manque de neige, mais nous arrivons à trouver un joli couloir qui nous permet de faire de beaux contours dans une belle poudreuse.

De retour aux voitures, nous prenons l'apéro au soleil avant de rentrer chez nous. Magnifique équipe, bonne humeur, belles courses tout ce qu'il faut pour rendre un chef de course heureux.... Merci à tous.

Michel

GRAND CHAVALARD

14.02.2026

Chef de course : Maël Nyfeler

Participant : Alexandre Jenzer

Une semaine avant la course, le verdict tombe : risque d'avalanche degré 4. Maintenir la sortie serait tout simplement irresponsable. Le Grand Chavalard attendra. Maël active alors le plan B, direction les Préalpes. Mais la météo décide de tester notre motivation. Le samedi prévu s'annonce exécration, on décale au dimanche. Morgane doit renoncer pour cause du boulot (RIP...). Maël recrute deux joyeux volontaires, nos chers Albisetti ! La sortie est maintenue et rien ne semble pouvoir l'arrêter.

Le matin du départ : à H-30 minutes du départ du vallon : nouveau changement. Notre président, en petite forme, ne pourra pas se joindre à nous. Maël et moi partons du vallon et devons retrouver Christelle à Feutersoey. À H-1 heure du rendez-vous... nouveau message. Christelle est également forfait, toute la famille est malade. La sortie du CAS se transforme donc en tête-à-tête. Mais rien ne peut entamer notre motivation. Rien... sauf peut-être ce brouillard épais qui contredit la météo radieuse annoncée.

Arrivés à Feutersoey, nous prenons le bus jusqu'au col du Pillon. Donc un bonus de 400 m de dénivelé négatif. On ne va pas s'en priver ! Départ skis aux pieds. Très vite, un constat s'impose, la neige est exceptionnelle. Chargés à bloc, nous remontons bon nombre de randonneurs jusqu'au lac Retaud, avec une énergie débordante. La visibilité limitée et le risque d'avalanche nous poussent à adapter l'itinéraire. Pas de col de Voré pour aujourd'hui, trop exposé. Direction la Marnèche pour éviter les pentes à risque. Puis montée vers Isenau à vive allure. Maël, fidèle à lui-même, dépasse hors trace les traqueurs de neige fraîche et les salue avec un jovial « bonjour, bonne grimpe ! ». Certains randonneurs, au bout de leur souffle, auraient presque pu lui casser un bâton sur la tête. Nous nous arrêtons à environ 70 mètres sous le sommet de la Palette, pris d'assaut. Entre-temps, le ciel s'ouvre enfin. Grand bleu. Mais l'appel de la pente immaculée direction l'Arnensee est plus fort que celui du sommet. Il y a des jours pour les croix, et des jours pour le ski. La descente dans ces pentes peu raide est magique. Sensation de flotter au-dessus d'une mer blanche immaculée. Portés par cette première descente, nous remettons les peaux pour Seebergore. Le rythme ralentit, à ce train-là, la journée pourrait devenir trop ambitieuse. Mieux vaut durer.

Au sommet, nous choisissons la crête nord-ouest, encore vierge. Nouvelle descente splendide jusqu'à 200 m au-dessus de l'Arnensee. Pause sandwich obligatoire, au vu des conditions la limite sera le physique ! Cap ensuite sur Stuedelistand. Mais au col, la foule nous refroidit. Une combe attirante vers Blattistand nous fait de l'œil. Elle aussi est immaculée. Décidément ce serait dommage de pas en profiter. Descente jousive, chacun notre tour, traçant la face avec application. La descente est excellente.

Arrivés à une ferme, nous remettons les peaux pour rejoindre le sommet Blattistand. La fatigue commence à se faire sentir. Nous payons le rythme du départ. La descente suivante est agréable, mais déjà bien tracée. Nous enchaînons vers Walighürli. Arrivés proche du sommet, les réserves d'eau et d'énergie touchent dangereusement à leur fin. Le sommet est largement parcouru, les rotations d'héliski observées durant la journée y sont pour quelque chose. Dernière descente jusqu'à la voiture. Puis direction le bistrot pour un verre amplement mérité.

Au final, 1800 m de D+, une météo capricieuse devenue parfaite, et surtout une journée de ski exceptionnel. Comme quoi, les meilleurs souvenirs naissent parfois des plans B.

Alexandre

CINÉ LES BREULEUX *JEUDISTES*

19.02.2026

Jeudi 19 février : notre course a été annulée, l'organisateur s'étant annoncé en arrêt sportif pour une quinzaine.

C'est tout naturellement qu'une occasion de se retrouver s'est profilée : assister à une séance de cinéma dans la semaine. Le rendez-vous était donné aux Breuleux pour visionner le film documentaire de Vincent Munier « Le chant des forêts ».

9 participants ont répondu à cette invitation. Pas d'efforts, pas de montées ni de descentes, mais uniquement bien se caler dans un fauteuil, une position peu commune aux Jeudistes: s'asseoir dans un fauteuil pour admirer des paysages, des animaux, des forêts, des lacs, des ambiances poétiques. Nonante minutes d'émerveillement et de sagesse, dont la nature est la seule à connaître le secret.... et que Vincent Munier à force de patience et de passion nous a fait partager.

Peut-être qu'après avoir vu ce film, nous arpenterons les parcours de courses avec un autre regard ...

L'organisatrice : Martine Hauser

MÄNNLIFLUE

28.02.2026

Chefs de courses : Nicolas Della Rica, Maël Nyfeler

Participants : Carlo Albisetti, Bertrand Chapatte, Olivier Zaugg, Pascal Walther, Macha Maître, Anne-Sophie Vuille, Stéphanie Juan, Lyne Dubois, Bénédicte Maître, Yvol Pianaro, Audrey Nyfeler

A la base, 2 sorties étaient prévues au Diemtigtal le samedi et le dimanche. Cependant, la météo nous a poussé à fusionner les équipes pour une sortie le dimanche. En crochant les skis, la brume enveloppe les sommets, tout est gris, on n'y voit pas grand-chose, mais rapidement les nuages laissent place à un grand ciel bleu et des températures caniculaires. On arrive au sommet en T-Shirt puis descendons dans une super neige revenue (pas vraiment de saison, mais agréable à skier !).

Une bière à Grimmialp, puis retour dans nos vallées et vallons respectifs.

Maël



LE VOYAGE EN ISLANDE

04-11.03.2026

Chef de course : Maël

Participants : Daphné Léchenne, Morgane Vullyamoz, Christelle Héritier (Tof et Geneviève)

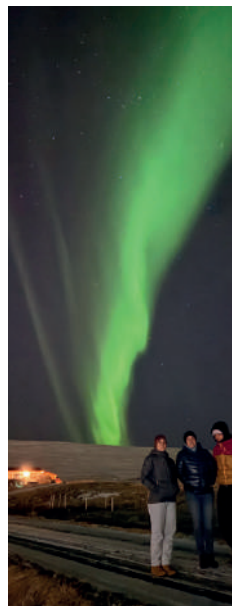
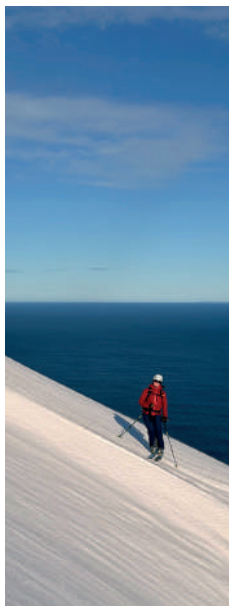
C'est à 6 que nous devons partir crapahuter dans les fjords islandais, mais une vilaine culbute pour Tof le forcera, ainsi que Geneviève, à l'abandon.

Nous décollons donc à 4 pour une semaine d'aventure nordique. La recette est plutôt simple, du ski, des bains, des aurores boréales.

Pour varier les plaisirs, Christelle et Daphné sont parties en bateau pour contempler les baleines. En plus des mammifères marins, elles auront la chance de nous observer, Morgane et moi, gaugeant dans une source d'eau chaude depuis leur embarcation.

Niveau météo, la semaine a commencé par un grand ciel bleu donnant des contrastes somptueux entre la neige et le fjord, pour virer ensuite à l'ouragan avec des vents à plus de 120km/h. Malgré cela, des éclaircies nocturnes nous aurons laisser profiter de la magie des aurores boréales.

Maël



ROCHE DE L' ERMITAGE JEUDISTES

05.03.2026

GO du jour : Mario Pini

Le jeudi 5 mars 2026 restera sans doute comme l'une de ces journées dont les jeudistes se souviennent longtemps. Tous les ingrédients étaient réunis pour une réussite parfaite : un temps radieux aux accents pré-printaniers, une nature prête à s'éveiller... et surtout une équipe de marcheurs souriants, motivés et de bonne humeur. Bref, que du bonheur à l'état pur.

Si l'on voulait résumer cette sortie en un seul mot, ce serait sans hésitation : sublime. Mais est-ce que notre très sympathique mais exigeant président JR aurait apprécié un tel récit aussi raccourci. Pas sûr du tout. La raison ayant pris le dessus sur l'envie, le pauvre GO du jour a dû s'absoudre à chauffer le bec de sa plume ainsi que son imagination. Aïe, Aïe, Aïe.

C'est dans un lieu de rendez-vous inhabituel que quinze jeudistes se retrouvent à 9 h 15 précises au restaurant des Pontins pour le traditionnel café-croissants offerts par notre généreux GO. Sept dames et huit messieurs composent la joyeuse troupe. L'absence de notre amie Eliane Liengme empêche malheureusement d'atteindre la parfaite parité. Les salutations, les plaisanteries et les discussions animées ne tardent pas à remplir la salle. Puis vient le moment de rejoindre le point de départ de la randonnée, situé au-dessus de Neuchâtel, au lieu-dit Champ-Monsieur. La répartition dans quatre voitures se fait rapidement : les jeudistes sont des habitués de l'exercice.

Le parcours du jour promet de traverser des lieux à la fois magnifiques, historiques et chargés d'énergies apaisantes : le domaine emblématique de Fontaine-André, la mystérieuse forêt de buis, l'étang de Combacervervey, la Roche de l'Ermitage et enfin le Jardin botanique de Neuchâtel.

Avant même de commencer la marche, un comité d'accueil plutôt original se présente : trois cochons laineux viennent saluer le groupe de leurs joyeux « groin-groin ». Un moment sympathique qui amuse toute la galerie. En revanche, les autres animaux habituellement présents – les deux ânes, les chèvres et leurs chevreaux – sont absents ce jour-là. Vraiment dommage. Le fermier bio qui entretient ce domaine depuis plus de vingt-trois ans devra bientôt quitter les lieux. Une page se tourne pour cet endroit attachant, dont l'âme agricole risque bien de disparaître.

Après avoir traversé la superbe propriété privée de Fontaine André, une porte s'ouvre sur un monde presque irréel : la forêt de buis sacrée. Les buis, souvent centenaires, parfois tricentenaires, forment une véritable cathédrale végétale. L'atmosphère y est paisible et enveloppante. Nos jeudistes avancent presque en silence, comme pour respecter ce sanctuaire naturel. Un petit moment d'inquiétude survient pourtant : Martine, Margot et Marie-Claude semblent repartir dans la direction opposée. Heu-

reusement, Pierre Leuthold, inquiet de perdre sa chère Martine, intervient rapidement et ramène les trois exploratrices sur le droit chemin. Au bas de la descente apparaît le petit étang de Combacerverey. Le niveau d'eau est très bas, et la vie aquatique semble encore endormie. Les grenouilles et autres batraciens hibernent toujours. En saison plus avancée, libellules tritons autres amphibiens y foisonnent à volonté.

Le lieu invite à la rêverie. Plusieurs jeudistes profiteraient volontiers d'une plus longue pause contemplative. Mais le GO du jour, dans un rare moment de fermeté, rappelle gentiment que la randonnée ne se termine pas ici. Le groupe reprend la marche sur un agréable chemin forestier.

Les chants d'oiseaux accompagnent la progression et couvrent parfois les conversations animées. Après avoir franchi une trouée dans la roche, le sentier mène sur le versant sud des rochers de l'Ermitage. Quelques minutes plus tard, la récompense apparaît : la Roche de l'Ermitage. De là, la vue plonge sur le lac et la ville de Neuchâtel et surtout son admirable Château. Le paysage est spectaculaire, presque hors du temps. Le groupe s'installe pour une pause prolongée afin de se sustenter et profiter de cet agréable moment. On lézarde sur les roches réchauffées par un soleil omniprésent. Merci au Ciel pour ces moments agréables et hors du temps.

Les bonnes énergies du lieu semblent faire leur effet : les visages sont détendus, les discussions chaleureuses. Les jeudistes savourent ces instants d'amitié et de camaraderie. C'est d'ailleurs en ce lieu et pour ce lieu que m'est apparue l'idée de créer ce parcours. J'avais découvert cet endroit magique grâce au livre de Joëlle Chautems « Guide des lieux enchantés de Suisse romande » que m'avait prêté ma compagne Elianne. J'en ai été tellement subjugué que je suis tombé sous le charme de cet endroit et de tout son environnement. Et pourquoi ne pas partager avec d'autres amis ces fascinantes découvertes. Avec Eliane, nous avons peaufiné cet itinéraire que nous avons accompli dans divers sens et lorsque j'ai remarqué une case vide dans le programme de jeudistes 2026 j'ai proposé cette sortie à JR.

Immense grand merci à vous toutes et tous : Christiane, Suzy, Margot, Lili, Edwige, Martine, Marie-Claude, Raymond, Pierre-André, Serge, Jean-Rodolphe, Pierre, Michel I et Michel II. Une équipe soudée et enthousiaste, pour qui marcher ensemble est toujours un plaisir. La randonnée se poursuit ensuite vers le Jardin botanique de Neuchâtel.

Mais fidèles à leur réputation, les jeudistes ne passent pas à côté de l'accueillante terrasse du restaurant du jardin. On s'y installe volontiers pour savourer un verre bien mérité. Notre vigilant président Jean-Rodolphe propose ensuite de rejoindre les voitures à pied pour récupérer les chauffeurs. Plein d'entrain, il choisit un itinéraire... disons plus long que prévu. Un véritable tour de Sagnard ! Rires et plaisanteries accompagnent ce petit détour improvisé.

La journée se termine comme elle avait commencé : dans la convivialité. Le groupe rejoint le restaurant des Pontins pour la traditionnelle verrée de fin de course, généreusement offerte par Pierre-André Rochat. Les cœurs sont légers, les sourires nombreux. Une chose est certaine : les jeudistes savent cultiver l'amitié autant que la randonnée. Du fond du cœur, merci à toutes et à tous pour cette magnifique journée. Vous êtes formidables.

L'heureux organisateur du jour : Mario Pini



DIABLERETS

07-08.03.2026

Chef de course : Michel Grandjean

Participants : Valentin Pedrazzi, Mélissa Borel, Laudine Brutillot, Alexandre Jenzer, Laurène Corpataux, Anne Vuilleumier, Thierry Gugger, Olivier Zaugg, Anne Sophie Vuille, Fanny Ackermann, Coline Nydegger, Vincent Frangi, Danièle Kiener, Catherine Schüpbach, Alexandre Clerc

La traditionnelle sortie aux Diablerets (cours technique + avalanche dans un terrain alpin) a de nouveau eu un beau succès et c'est à 15 participants que nous partons. Heureusement que je peux compter sur quelques personnes pour me donner un coup de main.

Nous nous retrouvons à 7h30 au Relais Alpin du Col des Mosses pour un café-croissants. A 8h00, nous partons pour le parking de Pra Cornet d'où nous partons pour un Pic Chaussy (2'351 m), sommet que je choisis car je sais que la descente sera bien tracée. Je dois adapter ma sortie au groupe (une personne m'a intelligemment averti qu'elle ne maîtrisait pas trop la haute neige). A 8h20, nous partons skis aux pieds, avec comme d'habitude contrôle DVA, explication du danger d'avalanches, etc.... Arrivés à la bifurcation pour le lac Lioson, nous partons direction Vers les Lacs. Comme la météo est au grand soleil, la neige a bien tendu. Du coup nous faisons un peu de technique sans mettre les couteaux aux skis. Un peu avant la Buvette de Vers les Lacs, nous mettons les dits couteaux afin de voir la différence et surtout parce que certaines personnes ne les avaient encore jamais mis.

Chemin faisant, nous passons par un petit sommet, Le Triau (2'100 m), qui a selon moi un certain charme, car pas grand monde le fait. De plus il y a surtout une belle pente Est bien au soleil, que j'espère attraper en neige détendue. Après quelques belles conversions nous sommes tous arrivés sur ce premier sommet. La descente est comme je l'espérais : pente en plein soleil et neige moquette à souhait... dommage elle est presque un peu trop courte. De retour à Vers les Lacs nous repeautons et partons pour le Pic Chaussy. Sur la dernière pente, je donne quelques explications sur les différentes conversions existantes et nous pouvons les exercer tranquillement par la suite.

La corniche sommitale est raide et la trace pas très large, du coup je me glisse sous la trace et j'ouvre les bras pour réceptionner éventuellement la personne qui perdra l'équilibre (mais je n'aurai pas besoin de le faire, car tout le monde passe sans encombre). Le Pic atteint, félicitations et poignées de mains d'usage, puis nous décidons de pique-niquer au sommet, car chose rare, nous sommes presque seuls (juste une personne qui n'est pas de notre groupe). 30 minutes plus tard un autre peloton arrive et nous décidons de mettre les skis et partir en direction du Lac Lioson. Pour passer la corniche, je sors la corde et quelques personnes sont bien contentes d'être assurées ou d'avoir une main courante.

Après une descente sans encombre, nous arrivons vers le Lac Lioson et passons un bon moment à effectuer un exercice DVA + de la théorie sous un beau soleil qui nous réchauffe bien.

Nous finissons tranquillement la descente et prenons la direction du camping de La Murée. Nous arrivons juste à temps pour prendre un apéro au soleil sur la terrasse. Après une bonne douche nous partons au Restaurant Bar66 pour souper et manger les succulents hamburgers maison et passer une bonne soirée fort sympathique.

Le lendemain nous nous retrouvons pour un petit déjeuner canadien. L'ambiance est bonne et la météo toujours avec un beau soleil. Nous montons en voiture au col du Pillon et partons tranquillement direction La Floriette (2'199 m) en passant par le col de Voré et le col des Andérets. Nous ne tardons pas trop car nous voudrions descendre la face Est qui est aussi en plein soleil et bien détendue. Nous nous régaloons. Nous remettons les peaux et remontons au col des Andérets pour y faire une bonne pause et refaire le monde. Nous effectuons encore un exercice de mouflage en bas d'une grosse souflée où nous simulons la chute en crevasse.

Une fois terminé, nous descendons direction le col du Pillon et retrouvons les voitures. Nous allons encore boire un bon verre et nous nous quittons. Magnifique équipe, bonne humeur, belles courses et belles participations aux différents modules d'exercices, tout ce qu'il faut pour rendre un chef de course heureux.... Merci à tous.

Michel



3 TUNNELS *JEUDISTES*

19.03.2026

Chef de course : Jean-Rodolphe Küng

Le 13 mars 2026, nous recevions l'information suivante de JR : Sortie du 19 mars insolite nommée «3 Tunnels» à St-Imier, avec grillade à la cabane des bûcherons. Les 3 Tunnels. Quésaco ???

Le rendez-vous fut fixé à la Cabane des bûcherons à 09h30. JR et Edwige ont accueilli les 14 participants en ce lieu mythique des Imériens pour leur servir les cafés-croissants. Merci de leur générosité.

Le parcours du jour fut alors dévoilé par notre chef de course. Les 16 participants se mirent en route sur le sentier des Philosophes en direction de l'est. Après une dizaine de minutes de marche, JR fit une halte près du canapé forestier destiné aux élèves des écoles enfantines. Il profita de nous faire un bref historique de Pro St-Imier, association qui œuvre à l'entretien des chemins pédestres de notre localité. Après cet arrêt, les Jeudistes se remirent en marche pour emprunter le sentier des Chenevières qui les conduisit vers le 1er tunnel, celui situé près de la dalle de Champ-Meusel.

Nous avons profité des lieux pour faire une petite orientation de l'endroit (origine du Creux de Champ Meusel : chute d'une météorite... selon la légende) et des exploits de grimpe réalisés par plusieurs clubistes.

Après le passage du tunnel, nous avons emprunté le sentier des Chasseurs jusqu'au 2e tunnel, celui du funiculaire. Bref arrêt pour se sustenter, puis descente par la Standard et le bas de la Brigade pour rejoindre la cabane des bûcherons par le 3e tunnel, encore du funiculaire.

Un feu préparé par JR crépitait. Une braise était prête pour griller côtelettes, saucisses, cervelas sortis des sacs de montagne des participants.

C'est sous un soleil printanier que se déroula le repas de midi, agrémenté comme d'habitude de discussions et de partage entre les participants.

Le rapporteur : Pierre Leuthold





Rue Agassiz 2 - 2610 Saint-Imier - TEL. 032 941 33 23



Famille Emery-Baumann
240 St-Imier
Tél. 032 940 15 76
E-mail: Emery@metairie-des-planes.ch
www.metairie-des-planes.ch



Gerber Philippe
Rue B.-Savoie 62
2610 Saint-Imier

Natel 079 613 29 42
Tél. 032 941 25 47
Fax 032 941 55 25
www.vallinoxstg.ch



Rue Dr-Schwab 6
2610 Saint-Imier

Tél. 032 941 23 55
Mobile 078 739 02 11

info@chiesavins.ch
www.chiesavins.ch

chatelain-stores.ch

Chatelainstores

Les Reussilles • Dombresson

storio group



LOCATION ET VENTE

PLACE DU MARCHÉ 1 SAINT-IMIER 032 941 28 70

RETROUVEZ-NOUS SUR CDM SPORTS MODE LOISIRS



Heiner Reichen

Réparations – Service – Vente
Machines agricoles, de chantier
Serrurerie Machines de jardin

Rue des Longines
2613 Villeret

Tél. 032 941 54 40
Natel 079 637 28 07



www.fiduciairegilomen.ch

MENUISERIE



Rue du Vallon 27 • 2610 Saint-Imier
Téléphone atelier 032 941 15 46
Téléfax 032 941 15 58
Téléphone privé 032 941 17 00

AMAVITA

Se sentir mieux, simplement.

CALENDRIER DES COURSES

01.05.2026 - 31.07.2026

DIABLERETS

GALENSTOCK

de l'escalade..

de la rando...

de l'alpimixte...

PANTALONS
BLANCS

SAUT DU DOUBS

DELÉMONT

OBERALETSCH

SOMMÈTRES

du VTT...

CALENDRIER des courses MAI

ESCALADE	
02 03	COURS LONGUES VOIES TOUS NIVEAUX VINCENT

RANDO - VTT	
03	RALLYE JURASSIEN MOUTIER CARLO

ESCALADE	
07	TECHNIQUES DE CORDES TOUS NIVEAUX MAËL

VTT	
09	COURS TECHNIQUE TOUS NIVEAUX YVOL

ESCALADE	
10	GRIMPE AU JURA 5A CARLO

RANDO - JEUDISTES	
21	VALLÉE DE DELÉMONT GUIGNO BOURQUIN

ESCALADE	
10	COURS MENTAL 5B VINCENT

CALENDRIER des courses MAI-JUIN

VTT	
31 MAI	SORTIE FACILE POUR TOUS YVOL

RANDO - JEUDISTES	
04	COMBE PILOUVI PIERRE ET MARTINE

ESCALADE	
06 07	COURS ÉTÉ TOUS NIVEAUX VINCENT

ESCALADE	
11	ARÊTE DES SOMMÈTRES 3C MAËL

ESCALADE	
13 14	DIABLERETS 4-5C MICHEL

RANDO - JEUDISTES	
21 22	OBERALETSCH ET MOUFLAGES T3 COLINE

**CALENDRIER
des courses
JUIN**

RANDO - JEUDISTES

25

SAUT DU DOUBS

LILI LEHMANN

VTT

26

VTT TECHNIQUE

SWISS BIKE PARK
TOUS NIVEAUX

YVOL

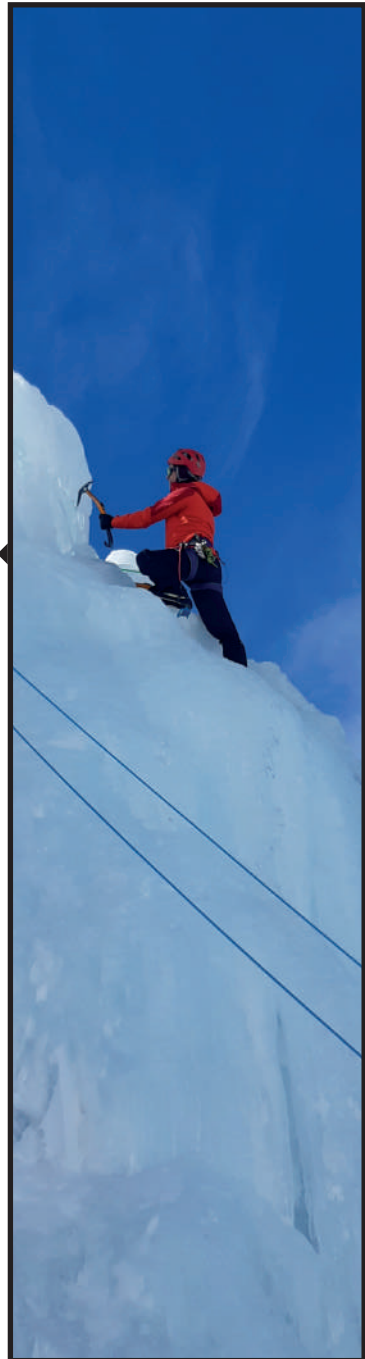
ALPINISME MIXTE

**27
28**

COMBIN DE
CORBASSIÈRES

PD / 3716M

MICHEL



CALENDRIER des courses JUILLET

ESCALADE

02

DALLE DE
VILLERET

4C

MAËL

ALPINISME MIXTE

04

LE PLEUREUR

05

PD

CARLO

RANDO - JEUDISTES

09

BANTIGER

CHRISTIANE -
SUZY - LISELOTTE

ALPINISME MIXTE

11
12

GALENSTOCK

5B

MAËL

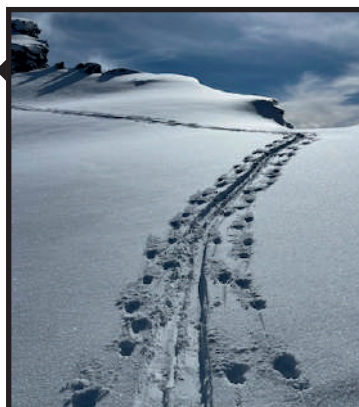
ALPINISME MIXTE

17
18

BIVOUAC DES
PANTALONS
BLANCS

F

COLINE



La Poëlee
PELLET

MARQUE DÉPOSÉE

TRAITEUR & BOUCHERIE

PELLET

Rue Dr-Schwab 15 CH-2610 Saint-Imier
Tél. 032 941 23 76 pellet@la-poeele.ch www.la-poeele.ch



**Carrosserie
MONT-SOLEIL**

Carrosserie - Peinture - Pare-brise Vitres teintées
Location de véhicules Vente de véhicules d'occasion

2610 SAINT-IMIER
Tél. 032 941 49 41 Natel 079 549 65 75
E-mail: pierre.e@bluwin.ch

Métairie

Ouvert
de fin mai
à fin octobre



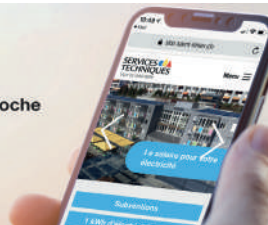
Fermé
le dimanche dès 18h,
le lundi et le mardi

de **Meuringue**
Famille Christophe & Isabelle Kämpf
Tél. 032 944 12 24 - 2608 Courtelary

**SERVICES
TECHNIQUES**
VUE DE SAPHIRES

les STSI dans votre poche

stsi.saint-imier.ch



FROMAGES SPIELHOFER SA
2610 Saint-Imier

Rue de l'Envers 16 • 2610 Saint-Imier
www.fromagesspielhofer.ch

SV Coiffure
elle & lui

Sabine Vuilleumier
Francillon 12
2610 St-Imier
032 941 19 43
www.sv-coiffure.ch



GRÜNENWALD - NIKLES S.A.

Ferblanterie • Couverture • Charpente
Façade • Eternit • Paratonnerre

2610 Saint-Imier
079 204 28 35
079 544 40 49

BUREAU:

Case postale
Près de l'Envers 11
2607 Cortébert

Tél. 032 489 24 46
Fax 032 489 28 65
Natel 079 341 40 49

JOBIN OPTIQUE

Maîtrise fédérale • Diplômé S500

Lentilles de contact • Lunetterie • Examens de la vue

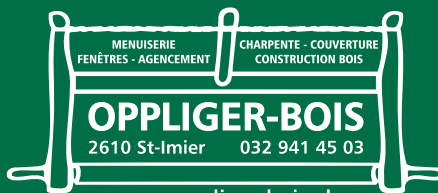
Rue Francillon 28 • 2610 Saint-Imier
Tél. 032 941 23 43
www.jobinoptique.ch



Entreprise de plâtrerie-peinture

Claudio Gabbarini

Rue des Sources 8, 2613 Villeret
032 941 32 78 - 079 679 45 59



MENUISERIE
FENÊTRES - AGENCEMENT

CHARPENTE - COUVERTURE
CONSTRUCTION BOIS

OPPLIGER-BOIS

2610 St-Imier 032 941 45 03

www.oppliger-bois.ch

HORLOGERIE - BIJOUTERIE

B. Migliori

Montres de notre fabrication
Bijoux or, argent, fantaisie

Francillon 21 - 2610 Saint-Imier
Tél./Fax 032 941 44 95

TOF Sports

Le magasin à l'écoute du sportif

Christophe Fankhauser
Francillon 11 - 2610 Saint-Imier - Tél. 032 941 39 07

NOS BEAUX CHALETS

A LOUER

«**MAZOT** *n.m. Région. (Savoie); Suisse. Petit bâtiment rural et montagnard.*»

Le Mazot se trouve à Mont-Soleil et est à disposition des clubistes, mais aussi des particuliers, des familles, des sociétés qui voudraient fêter un évènement.

2 salles de 15 et 30 places

Location: Michel Liengme, tél. 032 941 15 20 ou michel.liengme@hispeed.ch

Tarif: CHF 150.- par jour ou soirée (membres CHF 100.-)



«**JONQUILLE** *n.f. (esp. junquillo). Narcisse à haute collerette, à feuilles cylindriques comme celles des joncs, cultivé pour ses fleurs jaunes.*»



Venez vous poser, vous reposer, vous ressourcer! Du côté de Mont-Soleil, la Jonquille est un petit chalet modeste et chaleureux qui vous accueille du printemps à l'automne pour une nuit ou deux. Idéal comme but d'excursion ou comme escale, en famille ou entre amis.

Parfait également pour organiser une fête, jusqu'à 30 personnes à table et un dortoir de 14 couchettes.

Location: Geneviève Schmitz, tél. 078 912 49 00

Tarif: CHF 150.- par jour ou soirée (membres CHF 100.-)

CHF 250.- par week-end - Membres

CHF 400.- par week-end ou 2 jours - Non-Membres

La disponibilité du chalet est visible sur le site internet de la section.

NOS SYMPATHIQUES CHEFS DE COURSES

Carlo Albisetti	albisetti.carlo@gmail.com carlo.albisetti@cdnp.ch	077 526 69 91
Nicolas della Ricca	ndellaricca@hotmail.com	032 857 12 72
Christophe Fankhauser		032 941 39 07
Jean-Paul Gerber	jean-paul.gerber@bluewin.ch	032 941 36 50
Michel Grandjean	mcgrandj4@bluewin.ch	032 315 14 26
Germain Paratte		032 944 18 71
Cédric Mercier	cedric.mercier1@gmail.com	079 818 99 06
Maël Nyfeler	mael.nyfeler@bluewin.ch	079 511 05 66
Yvol Pianaro	yvol@hisppeed.ch	077 460 31 40
Vincent Frangi	vincent.frangi@gmail.com	079 949 32 07
Coline Nydegger	nydeggercoline@gmail.com	079 711 91 17

NOTRE CABANE EN VALAIS OBERALETSCH



Gardien:
Cabane: Sabrina Valentin
027 927 17 67
info@oberaletsch.ch

Préposé: Willy Tanner, Rue des Sociétés I, 2615 Sonvilier
willy.tanner@bluemail.ch Tel: 078 744 03 53

ADRESSES *PARFOIS* UTILES

Président:	Carlo Albisetti, Crêt du Sapelot 10, 2608 Courtelary albisetti.carlo@gmail.com	077 526 69 91
Vice-président:	vacant	
Caissier:	Laudine Brutillot, Chemin des Grèves 5, 1468 Cheyres laudine@bluewin.ch	079 425 65 79
Gest. membres:	Yvol Pianaro, Fin du Pertuis 3, 2605 Sonceboz-Sombeval yvol@hispeed.ch	032 489 30 59
Communication:	Stefan Siegenthaler stefsi@bluewin.ch	079 320 77 25
Réd. bulletin:	Daphné Léchenne daph.rey@gmail.com	079 581 13 98
Secrétaire PVs:	Nicole Gabus, Roc 4, 2000 Neuchâtel ngabus@bluewin.ch	032 725 12 38
Courses:	Maël Nyfeler, Rue des Chenevières 20, 2610 St-Imier mael.nyfeler@bluewin.ch	079 511 05 66
Jeudistes:	Jean-Rodolphe Küng, Paul Charmillot 82, 2610 St-Imier jrkueng1946@bluewin.ch	079 203 41 85
OJ:	Cédric Mercier, Grand Rue 88, 2720 Tramelan cedricmercier1@gmail.com	079 818 99 06
Mazot:	Michel Liengme, Les Savagnières 55, 2610 Les Pontins michel.liengme@hispeed.ch	032 941 15 20
Jonquille:	Danièle Kiener daniele.kiener@gmail.com	079 373 93 53
Salle d'escalade:	Luan Gäumann, Montagne du Droit 321, 2610 Mont-Crosin slacki321@gmail.com	079 735 11 96
	Réservations c/o J.-R. Küng	079 203 41 85
Bibliothèque:	Restaurant Berna: lu-ve 07h00-22h00, sa 08h00-22h00, di fermé	
Webmaster:	Julien de Bortoli	julien.debortoli@gmail.com



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

