

## Escalade à St-Imier, 8 mai 2010

**Participants:** *Carlo Albisetti, Jean-Pierre et Inès Lanz, Noé Thiel*



Météo quelque peu menaçante ce samedi, le plafond est bas, mais il n'est pas besoin de recourir au plan B et se réfugier à la Salle d'Escalade. La route est sèche, donc la Dalle de Chameusel devrait l'être aussi, et bingo c'est tout sec !

Inès est assez tendue en voyant la paroi de 120 mètres, n'ayant jamais grimpé à plus de 10m. Je propose de l'emmener dans les « Bordures », et la cordée Noé - Jean-Pierre nous suivra, avec Noé en tête pour la première fois dans cette dalle.

Très vite Inès doit se battre contre la peur du vide, mais à force de persuasion nous arrivons à la faire venir jusqu'au premier relais, à 30m du sol. Au relais ce n'est pas encore vraiment l'aisance, les nerfs sont en pelote. Je continue pendant que l'autre cordée rejoint Inès. Depuis le second relais, je la fais venir encore 10m mais c'est vraiment trop la panique. Elle redescend au premier relais, et de là, Noé et Jean-Pierre la font descendre jusqu'au pied de la voie, où elle va nous attendre en récupérant de ses émotions.

Ensuite ils me rejoignent et Noé va faire toute la voie en tête, et avec Jean-Pierre nous le suivons en flèche. Jean-Pierre n'est pas vraiment détendu mais il surmonte sa peur en déconnant, ce qui met une bonne ambiance !

La descente s'effectue sans problème, et nous retrouvons Inès pour casser la graine sur le bord du chemin.

Changement de versant pour l'après-midi, nous nous rendons à la Dalle de Villeret, afin de pouvoir se lancer dans des voies moins engagées et moins impressionnantes. Noé et Jean-Pierre tentent avec plus ou moins de bonheur de grimper en tête, et Inès se fait violence pour grimper en second.

Finalement nous avons passé une bonne journée sur les rochers, avec pas mal de difficultés surmontées par les participants et un minimum de conseils prodigués par l'organisateur. Encore bravo à Inès, que je me réjouis de revoir sur les rochers, c'est en y allant qu'elle va dominer cette peur du vide bien naturelle.

---

*Carlo Albisetti*